



Vickies★

無料体験会開催！！

一緒に楽しく
チアしませんか!?

Vickies 雪谷チアリーディングクラスでは楽しいゲームやダンスを通して、チアの技術とともに、『お友達を思いやる心』や、『笑顔、元気な心と体』を育てていきましょう！
成長した成果を地域のイベントなどで発表します☆

《活動時間・場所》

*毎週土曜日ジュニア 10:00~11:10 小学1年生以上対象

雪谷中学校第一体育館・大森第十中学校柔剣道場など・・・

*毎週月曜日タイニー 15:35~16:25 年中・年長対象

ニチレイ研修センター

★★体験レッスンのお知らせ★★

【ジュニアクラス】

4月12日(土) 10:00~11:10 場所/大森第十中学校 柔剣道場

4月19日(土) 10:00~11:10 場所/大森第十中学校 柔剣道場

【タイニークラス】

4月14日(月) 15:35~16:25 場所/ニチレイ研修センター

4月21日(月) 15:35~16:25 場所/ニチレイ研修センター

4月28日(月) 15:35~16:25 場所/ニチレイ研修センター

★★体験レッスンは上記日程以外にも随時受け付けております！！★★

詳細の教室開催要項につきましては、体験時にお渡し致します。

☆担当コーチ紹介☆

＊竹田 春海コーチ

(土曜ジュニアクラス、月曜タイニークラス担当)

早稲田大学応援部チアリーダーズ 出身

(社)日本チアリーディング協会指導資格 Class1 取得

中高国語科 第1種教員免許 取得

NPO 法人ワセダクラブチアスクールにて指導の傍ら、

クラブチーム Bright Bears にて現役チアリーダーとして活躍中

ジュニアクラス、タイニークラスの他、シニアAクラスも担当しています。

☆レッスン内容☆

【ジュニアクラス】

準備運動は、楽しいゲームと簡単なエクササイズ、ストレッチを行います。

その後、マット運動・ダンス・スタンプなどチアリーディングに必要な技術を練習します。

【タイニークラス】

音楽を使った楽しいゲームや簡単なエクササイズで身体をあたためた後、ストレッチを行います。

その後、ポンポンを持って簡単なダンスを覚えていきます。毎回レッスン終わりに

保護者の皆さんの前で発表しています。

どちらのクラスも元気な挨拶や返事などの礼儀やマナーといった部分とチアリーダーに必要な笑顔や元気良さを重視して教えています！

※体験当日は運動しやすい服装・室内履き・飲み物・タオルをお持ち下さい。
経験豊かなコーチが、丁寧に指導します。

体験レッスン参加の申し込み、体験レッスン日以外での体験希望の連絡、その他質問などは以下問合せ先へ連絡下さい！！

お電話でもメールでもFAXでも、またホームページ問合せフォームからでもOKです！！

お気軽にお問い合わせ下さい♪

《お問合せ先・主催》

NPO 法人地域総合スポーツ倶楽部ピボットフット

(事務局連絡先)

〒143-0027 東京都大田区中馬込 1-1-17-504

TEL & FAX : 03-3776-5113

(申込受付メール)

Mail: pfvickies@gmail.com

☆<http://p-foot.jp/>☆



見学は随時受け付けております！！
お待ちしております♪