



▲用具を用いてトレーニング



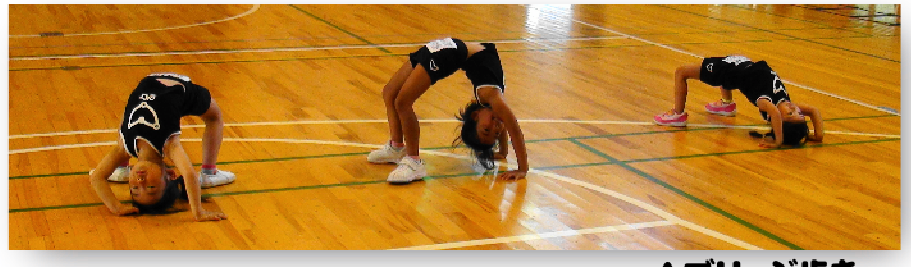
▲楽しくバランス!



▲正しいストレッチを学びましょう



▲バレエポジションで股関節を整えます



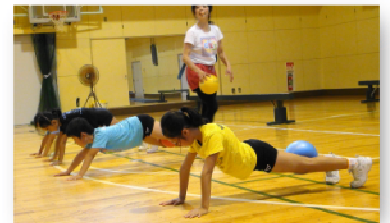
▲ブリッジ歩き



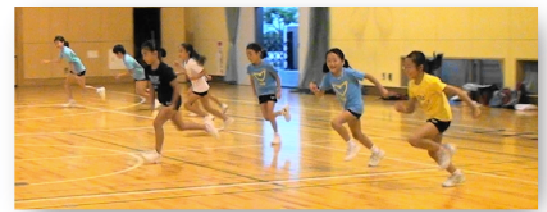
▲うさぎになってピョンピョン!!



▲ストレッチボール



▼リズムダンスも仲間と楽しく



▼きちんと気をつけ…ご挨拶



… ダンス・バレエ・ヨガ・体操・トレーニング …
 子どもに必要な体育を 音楽に合わせて楽しく指導します