

ピボットフット

リズムダンス体験教室開催！



2011年、新しいことはじめませんか？

子供から大人まで幅広い地域密着型のリズムダンス（ヒップホップも含まれます）のクラスを開講致します。開講に先立ち体験教室に参加して、**楽しく体を動かして汗を流してみませんか。**

☆主催 特定非営利活動法人「地域総合スポーツ倶楽部・ピボットフット」

☆会場 都立蒲田高校体育館 剣道場（大田区蒲田本町 1-1-30）

☆対象 9歳～大人一般 1クラス 30名程度（定員になり次第締め切ります。）

☆体験教室開催日

●2011/01/16(日) 18:00～19:00

●2011/01/23(日) 18:00～19:00

●2011/01/30(日) 18:00～19:00

☆参加費 1クラス 500円 ※上記3日間は何度も受講可能です

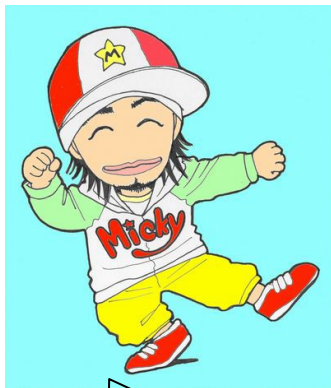
☆内容 ①簡単な準備体操5分 ②リズムトレーニング10分 ③ストレッチ5分
④クロスフロアステップ10分 ⑤コンビネーション（振り付け）25分前後

☆指導者 ★ダンサー ミッキー(Micky) 生沼幹夫(おいぬまみきお)

☆その他 必要用具は個人でご用意いただきます。
（運動に適した服装、室内履き、タオル、飲み物など）
10分前には集合してください。

初めての方にも安心して参加して頂ける内容となっております。是非一度体験・見学にいらして下さい。皆様のご来場をお待ち致しております。

◎当日お見えになられた方々に、教室開催要項詳細をお渡し致します。



ダンサー ミッキー(Micky)生沼幹夫(おいぬまみきお)
プロフィール

AKB48 ダンス指導・育成・ライブサポート・PVサポート
SKE48 ダンス指導・育成・ライブサポート・PVサポート
東京ガールズコレクション07 A/W ライヴダンサー
JUNKO KOSHINO ファッションショー2007 モデル兼ダンサー
横浜マリノスダンススクール講師
東京都立蒲田高等学校ダンス市民講師
公立学校特別ダンス講師

やTV番組、CM出演等多数

○現在「Educational dancer」として教員免許所持を生かし、様々な学校教育現場などでダンス授業も持ち活躍中。ダンススタジオ等でのレッスンを多数持ち、数々のイベントや発表会にゲスト出演している。動画サイト Youtube などで「ダンサー ミッキー」と検索するとレッスンサンプル動画が多数出て参りますのでどうぞご覧下さい。

体験・見学のご希望の方は以下申込書で事務局までFAXか電話でご連絡ください。

申し込み・問い合わせ ピボットフット理事長 桑田 健秀

担当 ピボットフットコーチ 生沼幹夫(ミッキー)

ancer-com-mick@t.vofadone.ne.jp

事務局 TEL & FAX 03-3776-5113

ホームページアドレス <http://p-foot.jp>

以下参加希望日程に○をつけてお申込み下さい。

(FAX : 03-3776-5113) 1/16(日) ・ 1/23(日) ・ 1/30(日)

体験教室参加申込書

氏名 : _____ 男 女 年齢 _____

住所 : _____

連絡先 : _____

教室開催要項郵送希望 (有 ・ 無)