

水戸地区体育指導委員協議会実技研修会 講師派遣(スピードミントン)報告

日時 : H22年9月22日(水)

午前10時～午後3時

会場 : 茨城県笠間市民体育館 メインアリーナ

派遣講師 今田 恵美

今田 麗

対象 : 水戸地区体育指導委員 100名

内容 : 現役の体育指導委員に対して、スピードミントンを紹介し、体験してもらう
練習から試合形式のゲーム(シングルス・ダブルス)まで

当日の流れ

開会式 中澤副会長・山口会長・青山指導主事・事務局・野上副会長 挨拶

実技指導 準備体操から、グループ分け(12名×8グループ)

ファンスピーダーによる体験

マッチスピーダーによる体験

シングルの試合方法の説明(サービス、失点、線審など)
(昼食)

試合のグループ分け(シングルスとダブルス)と、役割説明

試合形式(シングルス=8点先取)2名×32組=64名

ダブルスの試合方法の説明後試合形式(ダブルス=9点先取)

4名×9組=36名

講評、質疑応答

閉会式 中澤副会長・山口会長・野上副会長 挨拶

集合写真撮影