

キッズクラス 4歳～6歳



走る・歩く・止まる・跳ぶ・這う・ビートに乗って弾む どれも幼児の好む動作です  
季節に合わせた想像力をはぐくむ童謡や のりのりのプリキュア&ゴセイジャー♪  
ダンス・体操・ヨガポーズなどを通じて 幼児期にふさわしい動作を学びます  
そして何より正しい姿勢！きょうつけ！ごあいさつを たのしく身につけます

★ 無料体験会 (9/13・27) のお知らせ ★

ピボットフット×OKJ

キッズビート体操  
ジュニアビートフィットネス

★キッズクラス★  
10月スタート!!



大森第五小学校 体育館

大田区大森本町 1-10-5

月3回(月曜日)

◎16:05～17:00 キッズクラス  
入会金：3000円 月会費：3000円

◎17:10～18:20 ジュニアクラス  
入会金：3000円 月会費：4000円

指導者：上田泰子 (OKJエアロビックファミリー)

<http://homepage3.nifty.com/okj/>



★ 申し込み・問い合わせ ★



NPO法人 地域総合スポーツ倶楽部ピボットフット

くわた きよひで

理事長 桑田 健秀

\*事務局：〒143-0027 大田区中馬込 1-1-17-504

\*TEL/FAX：03・3776・5113

\*携帯：090・2650・1955

\*E-mail：pf@p-foot.jp

\*WebSite：http://p-foot.jp



OKJは(社)日本エアロビック連盟の登録クラブです

ジュニアクラス 年長～小学年



スポーツエアロビック×マット運動×ダンスミックス×ヨガポーズ  
カッコ良く楽しくチャレンジ！